






4月分献立表

	月	火	水	木	金	土
選択食				1日	2日	3日
通常献立				A: カレイのみぞれ煮 B: 親子丼 ご飯 (A) 蓮根の炒め物 胡瓜の酢味噌和え お吸い物・漬物 (B)	A: 海老フライ B: 牛肉のあっさり炒め ご飯 さつま芋の甘煮 ほうれん草の和え物 味噌汁	A: 秋刀魚の塩焼き B: 八宝菜 ご飯 ブロッコリーのソテー 春雨の酢の物 中華スープ
おやつ				チョコカステラ	よもぎソフト饅頭	小倉あんパイ
選択食	5日	6日	7日	8日	9日	10日
通常献立	A: 鮭の七味焼き B: 青椒肉絲 ご飯 焼きビーフン キャベツの甘酢和え 玉子スープ	A: 鱈のホイル焼き B: チキン南蛮 ご飯 蓮根の煮物 ほうれん草の錦糸和え 味噌汁	A: メルルーサのムニエルきのこソース B: スパゲティーミートソース ゆかりご飯 (B半量) カリフラワーの炒め物 いんげんのピーナッツ和え コンソメスープ	長寿ご飯の日 十五穀米ご飯 玉ねぎとみつばのかき揚げ 鶏肉の若竹煮柚子風味 春野菜のサラダ・赤だし	菜の花弁当 菜の花ご飯 鯛の塩麴焼き <small>新じゃがとスナックエンドウの揚げ煮・おすまし 竹の子の酢味噌かけ・デザート</small>	A: ホキのおろし煮 B: 牛肉のブルコギ風 ご飯 平天と野菜の煮物 菜の花の辛子マヨ和え 味噌汁
おやつ	キングドーナツ	黒糖棒	 ココアロール	桜祭り お花パフェ	シュークリーム	 うさぎ饅頭
選択食	12日	13日	14日	15日	16日	17日
通常献立	A: 秋刀魚の味噌煮 B: 鶏肉の照り焼き ご飯 南瓜の煮物 小松菜のお浸し お吸い物	A: カレイの更紗あんかけ B: キーマカレー ご飯 (A) チンゲン菜の炒め物 コールスローサラダ 味噌汁 (A)・デザート (B)	A: メルルーサのピカタ B: 牛肉とブロッコリーの炒め物 ご飯 じゃが芋のツナ煮 ほうれん草のピーナッツ和え 味噌汁	A: 鮭のバター焼き B: 鶏肉の唐揚げ ご飯 金平ごぼう ピクルス風 中華スープ	A: ホッケの七味焼き B: 豚肉のネギ塩風味炒め ご飯 ぜんまいの煮物 小松菜とえのきのポン酢和え 味噌汁	A: 海老の玉子とじ B: 牛肉のすき煮 ご飯 蓮根の土佐煮 しろ菜の和え物 お吸い物
おやつ	 黒胡麻饅頭	ミニオレンジマフィン	(手作り)桜あんまき	 カステラ	南瓜饅頭	リンゴケーキ
選択食	19日	20日	21日	22日	23日	24日
通常献立	A: 鱈の塩麴焼き B: 豚じゃが ご飯 竹輪の煮物 キャベツのわさび和え 味噌汁	竹の子御膳 竹の子ご飯 (釜飯) 鶏天 うどと人参の金平・赤だし 春キャベツの香り and え・デザート	A: 太刀魚の柚子香焼き B: 鶏肉のレモン焼き ご飯 ほうれん草のツナ煮 蓮根のサラダ 味噌汁	A: 秋刀魚の蒲焼き B: 牛肉の野菜炒め ご飯 白菜のベーコン炒め 竹輪の胡麻和え 味噌汁	A: シルバーの照り焼き B: 鶏肉の味噌だれ焼き ご飯 昆布煮豆 ほうれん草のお浸し お吸い物	A: ホッケの漬け焼き B: 豚肉のくわ炒め ご飯 じゃが芋煮 小松菜のピーナッツ和え 味噌汁
おやつ	トラロール	 柚子饅頭	レモンケーキ	黒糖饅頭	 いちごロール	田舎饅頭
選択食	26日	27日	28日	29日	30日	
通常献立	A: 赤魚の照り焼き B: 鶏肉のやわらか煮 ご飯 ひじきの煮物 大根のサラダ お吸い物	A: ホキの磯辺あげ B: 肉豆腐煮 ご飯 しろ菜の煮浸し ごぼうのサラダ 味噌汁	長寿ご飯の日 ご飯 鱈の木の芽焼き 五目野菜煮・お吸い物 新玉ねぎのおかか和え	A: スズキの照り焼き B: 肉団子のブラウンシチュー煮 ご飯 ブロッコリーとエリンギのソテー 人参とかいわれの胡麻ドレ和え お吸い物 (A)・デザート (B)	A: 鯖の梅おろしポン酢 B: 豚肉の味噌炒め ご飯 白菜と竹輪の煮浸し 豆腐の胡麻だれかけ 味噌汁	
おやつ	小倉あんパイ	ミニマフィン抹茶	 羊羹焼き饅頭	プチガトーケーキ	芋きんつば	